

اطلاعات اینترنتی و سلامتی

Topic: Information; what is on the Internet.

نگارش: بریایان ورهگی

برگردان: علی صفاریان

یافته ها و دانستنی ها در مورد سلامتی پیوسته در حال بسط و گسترش هستند. بسیاری از یافته های جدید مخالف تفکرات معمول می باشند لذا ما شاهد کشاکش و مناقشه می گردیم آنگونه که در مورد واکسن سرخک مشاهده می کنیم. اینترنت حاوی هر دو برداشت قدیم و جدید می باشد لکن جا و مکانی برای قرار گرفتن بحث های مناسب طرفین مخالف در یک مکان وجود ندارد. گالیله از هنگامیکه اظهار کرد که زمین گرد است تا آنگاه که از حرف خود عدول نکرده و آنرا پس نگرفت در زندان بود. آنها تامل و درنگ ننموده و به واقعیت ها نظر نکردند بلکه در عوض مردم را به شکل گروه تک قطبی درآورده و به همراه خشونت، دست به مخالفت با هر فکر و اندیشه معقول و منطقی زدند.

بسیاری از اطلاعات رایج و متداول ارائه شده در مورد سلامتی، توسط گروهی از پزشکان شاغل، پشتیبانی و تکرار می شوند که دارای حقوق مکفی در شغل حرفه ای خود هستند. چنانچه اینان مطیع، پیرو و هماهنگ با درمان های رایج و مقرر شده باشند درآمدی مطمئن و قابل توجه خواهند داشت. لکن چنانچه آنها از روال شغلی خود سرپیچی کرده و یا عدول نمایند درآمد آنها به خطر می افتاد.

این برای من مشخص شده که وقتی افراد بیمار می شوند آنها با آنچه جامعه پزشکی ارائه می دهد خوشحال نبوده و برای یافتن چیزی بهتر جستجو می کنند. آنها اغلب برای پیدا کردن روش های درمانی بهتر در اینترنت جستجو می نمایند. آن دسته از برداشت ها و یا درمان هایی که بخشی از نظام پزشکی نباشند محروم از بودجه و تامین مالی بوده و با آن مخالفت می شود. این باعث شده که اطلاعات به صورت پراکنده و تست نشده باقی بمانند و یا در مباحثات جدلی بدون عنایت به دانش های متفاوت و نامتعارف با باورها ناپدید گردند آنچنانکه برای مدارک توضیح گالیله مبنی بر گرد بودن زمین اتفاق افتاد.

چنانچه ما افسانه ای را به اندازه کافی به تکرار شنیده باشیم این افسانه به یک حقیقت جاری و توقف ناپذیر تبدیل می شود. تصمیم در حل مشکل در هنگام بیماری امری دشوار است. استفاده از درمان های افسانه ای ممکن است متداول باشد اما در پایان ما تنها زندگی خود را تلف کرده و همچنان بیمار می مانیم. جامعه پزشکی که دارای بودجه مالی خوبی است با حل مشکلات سلامتی ما پاداش نمی گیرد بلکه در حقیقت هرچه ما طولانی تر بیمار باشیم درآمد آنها بیشتر می گردد. این یک تبانی و یا توطئه نیست، بلکه فقط یک کسب و کار پرسود است. انتظار معالجه و درمان بیماری های ما توسط این شغل بزرگ و در نتیجه از دست دادن درآمدهای آتی خودشان، چنانچه بسیار شکیبنا باشیم یک درس عبرتی در آن است. برخی از ما ها آنقدر شکیبنا نیستند و خواهان هرچه سریعتر نتیجه می باشند. به عنوان یک گروه که بودجه کمی دارد و مقررات اغلب مخالف ایده های جدید و حقایق هستند. اجازه دهید در علم زیست شناسی با افکار روشن به آن نگاه کنیم.

برابر نظر و تجارب من تبلیغ و ترویج ویتامین د اشتباه است. ممکن است من ذهنیت عمومی را در مورد آن تغییر ندهم لکن امکان دارد قادر باشم به شما کمک کنم تا بدانید که احتمالاً این برای ما در حال حاضر درست و مناسب نمی باشد. هنگامیکه ما سالم هستیم این برای بیشتر ما پیامدی ندارد. لکن یافتن و قرار گرفتن در مسیر و راه بازگشت به سلامتی شرایط دیگری است. شور و اشتیاق من در دانش واقعی و سلامتی تنها متمرکز بر روی نتایج می باشد. بازگشتن به سلامتی از بیماری، بیرحمانه سخت و دشوار است. دستیابی به سلامتی پاداشی است که تنها یک فرد بیمار می تواند درک کند که چقدر مهم و تغییر دهنده زندگی است. برای آموختن چگونگی کار این بدن بسیار پیچیده، ما نیازمند صرف اوقاتی بسیار و از خودگذشتگی می باشیم. بیشتر مردم برای بیماری از قبل برنامه ای ندارند و زمانی که دچار آن می گردند اغلب احساس دستپاچگی و سردرگمی می کنند. من امیدوارم مجموعه ای از اطلاعات منظم و به اندازه کافی قابل فهم برای افراد ارائه نمایم که آنها را آزمایش و استفاده نمایند اطلاعاتی موثر که سریع هم باشند. بازگشت به زندگی بسیار مهم تر از محقق و دانشمند شدن می باشد.

ما امیدواریم برای شما اطلاعاتی دقیق و قابل فهم ارائه نماییم تا شما خودتان مسئولیت سلامتی و لذت بردن از زندگی پر ارزش خود را به عهده بگیرید.

تلفن تماس در تهران: ۴۴۳۲۸۸۵۱

alisafarianca@gmail.com

www.reboundhealth.com

info@reboundhealth.com

<http://www.reboundhealth.com/cms/articles/farsi-pages/>